



ÉPIDÉMIOLOGIE

Frequency and predictors of confirmed hypoglycaemia in type 1 and insulin-treated type 2 diabetes mellitus patients in a real-life setting: Results from the DIALOG study

B. Cariou *et al.* Diabetes & Metabolism 41 2015 116-125



Ressources de référence dans le diabète

- Étude multicentrique, observationnelle ; prospective et rétrospective
- **Objectifs :**
 - Analyse prospective (n= 3048)
 - Définir la prévalence d'hypoglycémies sévères ou non-sévères confirmées chez les patients DT1 ou de DT2 traités par insuline
 - Définir les facteurs prédictifs d'une hypoglycémie
 - Analyse rétrospective d'hypoglycémies sévères sur l'année passée (n=3743)

- **Critères d'inclusion**

Patients adultes (âge \geq 18 ans)

Patients présentant un Diabète de type 1 ou type 2

Patients traités par insuline depuis au moins 12 mois

Patients aptes à pratiquer l'auto-surveillance glycémique

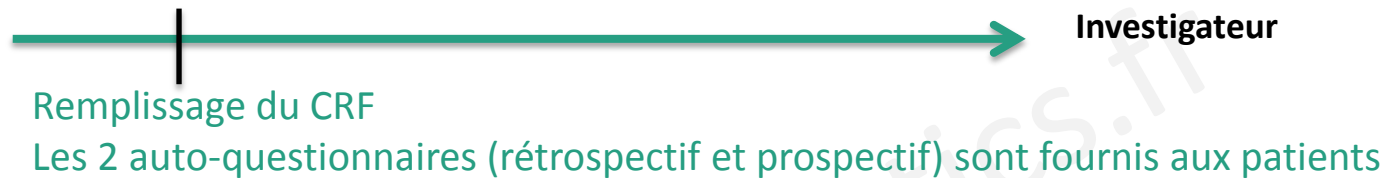
Patients capables de remplir un auto-questionnaire

Patients ayant accepté de participer à l'étude (signature d'une notice d'information)

- **Critères d'exclusion**

Patients présentant un diabète de type 2 non traité par insuline

Patientes enceintes, allaitantes ou ayant présenté une grossesse durant l'année précédente

Visite d'inclusion (6 patients consécutifs pour les spécialistes ; 2 pour les médecins généralistes)**Visite d'inclusion****1 mois de suivi**

Remplissage des auto-questionnaires à domicile
Questionnaire de qualité de vie (Hypoglycemia Fear Survey) à compléter le 30^{ème} jour

Population 1
Tous les patients sauf les patients avec une déviation majeure n=4424

CRITÈRE PRINCIPAL
Analyse prospective

Population 2

- Tous les patients :
- Cahier d'observation complet
 - Pas de déviation majeure
 - Auto-questionnaire prospectif analysable

n=3048

CRITÈRE SECONDAIRE
Analyse prospective

Population 3

- Tous les patients :
- Cahier d'observation complet
 - Pas de déviation majeure
 - Auto-questionnaire retrospectif analysable

N=3743

CRITÈRE SECONDAIRE
Analyse prospective

Population 4

- Tous les patients :
- Cahier d'observation complet
 - Pas de déviation majeure
 - Hypoglycemia Fear Survey complétée

N=2787

Résultats

Caractéristiques patients

	DT1 (n=1317)	DT2 (n=1731)
Hommes (%)	50 %	55 %
Âge (ans)	49,7 ± 15,9	66,8 ± 10,6
IMC (kg/m ²)	25,5 ± 4,3	31,0 ± 5,9
Durée de diabète	20,9 ± 13,0	17,7 ± 9,3
HbA1C	7,8 ± 1,2	7,8 ± 1,1
ATCD HYPOS 12 derniers mois (% patients)	96,2 %	83,6 %
ATCD HYPOS SÉVÈRES 12 derniers mois (% patients)	23,6 %	11,9 %

Critère principal : Hypoglycémies globales sur 1 mois

	DT1 (n=1317)			DT2 (n=1731)		
	Fréquence	Taux d'épisodes (événement/patient/mois)		Fréquence	Taux d'épisodes (événement/patient/mois)	
		Patients sans épisode	Patients avec épisodes		Patients sans épisode	Patients avec épisodes
Hypoglycémies globales	85,3 %	7,4 ± 7,4	8,6 ± 7,3	43,6 %	1,7 ± 3,3	4,0 ± 4,0
Hypoglycémies sévères	13,4 %	0,2 ± 0,7	1,6 ± 1,3	6,4 %	0,1 ± 0,4	1,5 ± 0,9
Hypoglycémies non-sévères confirmées	84,4%	7,1 ± 7,3	8,5 ± 7,1	41,7 %	1,6 ± 3,2	3,9 ± 3,9
Hypoglycémies asymptomatiques confirmées	27,9 %	1,1 ± 3,0	3,8 ± 4,6	7,7 %	0,2 ± 0,9	2,4 ± 2,5

Résultats : Hypoglycémies sévères

	DT1	DT2
Analyse rétrospective CRF (rapport médecins)	n=1592 23,6 % patients dans les 12 derniers mois	n=2151 11,9 % patients dans les 12 derniers mois
patients dans les 12 derniers mois Analyse Rétrospective patients	n=1592 N=31,5 % patients dans les 12 mois 0,08 ± 0,18 événement / mois	n=2151 21,7 % patients dans les 12 mois 0,05 ± 0,15 événement / mois
Analyse prospective	n=1317 13,4 % patients sur 1 mois 0,2 ± 0,7 événement / mois	n=1731 6,4 % patients sur 1 mois 0,1 ± 0,4 événement / mois

Résultats

Principaux facteurs prédictifs

	DT1 N= 1304
Antécédents d'hypoglycémies globales	OR=8,17 ; IC95=4,17-15,97
Nombre d'injections d'insuline >2/jour	OR= 2,75 ; IC95=1,77-4.29
IMC<30kg/m ² vs IMC>30kg/m ²	OR=2,14 ; IC95=1,39-3,31
Durée d'insulinothérapie >10ans	OR=2,00 ; IC95=1,42-2,83
Âge < 65 ans	OR=1,87 ; IC95=1,27-2,74
Artérite	OR= 1,82 ; IC95=1,08-3,09
Sexe féminin	OR=1,79 ; IC95=1,26-2,53

Résultats

Principaux facteurs prédictifs

	DT2 N=1631
Antécédents d'hypoglycémies globales	OR=3,52 ; IC95=2,50-4,95
Nombre d'injections d'insuline	2/jour vs 1/jour : OR=2,69 ; IC95=2,03-3,57 >2/jour vs 1/jour : OR = 1,55 ; IC95 = 1,15-2,09
Durée d'insulinothérapie >10ans	OR=1,72 ; IC95=1,34-2,21
Prise d'insulinosécréteurs	OR=1,55 ; IC95=1,19-2,01
Absence de coronaropathie	OR=1,46 ; IC95=1,15-1,86
IMC<30kg/m ² vs IMC>30kg/m ²	OR=1,35 ; IC95=1,09-1,66

- DIALOG = large étude observationnelle
(analyses prospectives ET rétrospectives ; définition stricte des hypoglycémies)
- Hypoglycémies fréquentes chez les diabétiques insulino-traités (DT1>DT2)
- Hypoglycémies sévères fréquentes aussi chez les DT2
- Antécédents d'hypoglycémies : facteur prédictif majeur chez les patients DT1 et DT2
- Prise en charge des hypoglycémies : enjeu majeur de la prise en charge du diabète